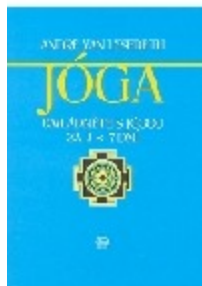


Omládněte s jógou za 2x7 dní



[André Van Lysebeth](#)

Omládněte s jógou za 2x7 dní - André Van Lysebeth ke stažení PDF Staroindický výraz pro lékařství, ájurvéda, doslova znamená „znalost (pro dosažení) vysokého věku“. A právě ze staroindické lékařské tradice vychází André van Lysebeth ve své nejnovější knize.

Na jejích stránkách vysvětluje, že proces stárnutí lze zpomalit, a poskytuje praktický návod, jak toho s využitím starověkých tech

